

« Как преодолеть упрямство и капризность детей! »

Одно родители должны помнить всегда: дети капризничают не потому, что они хотят рассердить своих мам и пап или достичь определённую цель, оно просто не могут унять своё упрямство. Это выше их сил. Ребёнок упрямится, так высшие силы – и необязательно родители – перечёркивают их планы. Он в замешательстве и не готов к такой ситуации.

Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности.

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.

- Как правило, фаза эта заканчивается к 3,5 – 4 годам. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная.

- Пик упрямства приходится на 2,5 – 3 года жизни.

- Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.

- Девочки капризничают чаще, чем мальчики.

- В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых – до 20 раз.

- Приступы упрямства чаще всего происходят в первой половине дня.

- Если дети по достижении 4 лет всё ещё продолжают упрямится, то вероятнее всего речь идёт о «фиксированном» упрямстве, истеричности, как удобных способах манипулирования ребёнком своих родителей. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребёнка, нередко ради своего спокойствия.

Что могут сделать родители.

- Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.

- Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.

- Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребёнку – это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки ещё сильнее его взбудоражат.

- Будьте в поведении с ребёнком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребёнка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.

- Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних : «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-яй-яй!» Ребёнку только этого нужно.

- Постарайтесь схитрить и отвлечь ребёнка интересной игрушкой и другими отвлекающими манёврами. Это ребёнка заинтересует и успокоит.

***Уважаемые родители, будьте терпимы и великодушны
к своим Любимым детям!!!!***